

PRUEBA NUESTRAS NUEVAS ACTIVIDADES



CLASES DE RELAJACIÓN

Un parentesis en medio de la rutina laboral.

Ven a estimular tu cuerpo, relajarte y renovar tu energía.

La práctica regular reduce los niveles de cansancio y estrés.



LUNES Y MIÉRCOLES - 14:00 a 15:00h

Ven a hacer una clase de prueba (reservar plaza con antelación).

MASAJE AYURVÉDICO

Es un masaje integral: trabaja la parte física y también ayuda

a equilibrar las emociones. Se utilizan aceites aromáticos

y diferentes técnicas de manipulación, que pueden combinarse

en una única sesión dependiendo de la necesidad de cada persona.

Llama al 654 755 497 para más detalles y concertar hora del masaje.

REGALA UN MASAJE! Disponemos de tarjeta regalo.



Santiago Rusiñol, 91-93 – Badalona

Tel.: 93 464-6410 . Centrosimja@yahoo.es

www.centrosimja.com